

## Zöldköznapok: környezetkímélő ötletek fiataloknak



**Kézzelfogható, kézenfekvő, környezetkímélő ötleteket tartalmaz a Vidékfejlesztési Minisztérium (még a jogelőd által készített) „Zöldköznapok” című internetes oldala, amely három fő témakörben - otthon, ember, közösség - ad energiatakarékos, környezetbarát tippeket fiataloknak.**

„Hogyan takarítsunk környezetkímélően, miként bánjunk az állatokkal, mivel világítsunk, mi a környezettudatos nevelés, milyen a teljes értékű táplálkozás, milyen zöld akciókba kapcsolódhatnak be a fiatalok, miért fontos a tiszta víz, mit csinál a biokertész, melyek a zöldjelzéses termékek, milyen a barátságos közlekedés, hogyan töltsük környezettudatosan a szabadidőt?” – ilyen és ehhez hasonló kérdésekre kaphatnak választ azok, akik ellátogatnak a Vidékfejlesztési Minisztérium [www.zoldkoznapok.hu](http://www.zoldkoznapok.hu) című, fiataloknak szóló új internetes oldalára.

A zöldköznapi internetes kalauz három fő témakörben (otthon, ember, közösség) ad olyan energiatakarékos, környezetbarát tippeket, melyek segítségével úgy élhetünk teljes, boldog életet, hogy közben óvjuk és védjük környezetünket. Az oldalon nem csak környezetkímélő ötletek, hanem témakörönként könyv- és linkajánló és „Jó tudni!” rovat is található, így biztosítva a széleskörű tudást a fiataloknak.

### **Néhány környezetbarát tipp az oldalról:**

- Friss piroslévű gyümölcsfoltot és vörösbor foltot áztass tejbe vagy savóba, majd öblítés után mossad! A vörösborfolthoz szinte biztos, hogy bóraxos áztatás is szükséges.
- Legyeket, szúnyogokat a szúnyoghálós ajtó, ablak tartja távol a lakástól. Illatos dézsanövények hatékonyan riasztják a legyeket.
- Ha ablakodnak gyakran nekirepül fecske, veréb, galamb, tegyél ragadozómadár-röpképet az ablaküvegre.
- Tégy kevés zabpehelylisztet a kezedbe. Vízrel pasztát készíts belőle. Úgy mosakodhatsz vele, mint a szappannal.
- Váltsd le a fehér lisztet teljes őrlésűre, a cukrot mézre illetve friss és szárított gyümölcsökre, a margarint és az étolajat vajra és hidegen sajtolt olajokra!
- Szakállas férfiak előnyben vannak, nem borotválkoznak, így nem is kell erre vizet áldozniuk! Különben 6-8 liter víz kell a férfiak állához naponta.
- Keresd az erőszakmentes árukat! Ismerd és kerüld a gyerekmunkáért, környezetkárosításért, szükségtelen állatkísérletért bojkott alatt lévő cégeket!
- A 15 évnél idősebbek időmérlegei alapján naponta 520 percet alszunk, átlagosan 225 percet töltünk fizetett munkával, 25 percet olvasással, 15 percet mosás-vasalással, de 60 percet a konyhai munkákkal és 40 percet az egyéb otthoni munkákkal. 80 percünk telik étkezéssel, 60 percünk utazással - átlagosan. Naponta átlagosan 4 percet ünneplünk, 4 percig önkénteskedünk, és fél órát beszélgetünk egymással.
- Ünnepet tölthetsz szabadban, kirándulással, vagy vendégeket fogadva. Tedd ezt tudatosan: figyelmet szentelve a környezetünknek és az egészségünknek!

További környezetbarát tippek és tanácsok a [www.zoldkoznapok.hu](http://www.zoldkoznapok.hu) oldalon.